



„Healing Day“ mit LAEELA

Kundalini Yoga Workshop „Transformation and Self Healing“ mit live Musik

In diesem Workshop hast du die Gelegenheit tiefer einzutauchen in die transformative Kraft des Kundalini Yoga. Nutze diese wundervolle Gelegenheit mehr und mehr dein wahres Sein hinter all den Konditionierungen, Emotionen und eingefärbten Gedankengängen zu erkennen, dich von selbst eingebauten Einschränkungen zu befreien und so weiter zu deiner Essenz vorzudringen - self transformation is self healing !

Neelams Gesang und Führung durch die Yoga-Praxis ist sehr herzöffnend, mit tiefer weiblicher Intuition und Inspiration ermutigt sie uns durch alle Prozesse des Kundalini-Yoga hindurch zu gehen. Die Livemusik von David mit unterschiedlichsten Instrumenten trägt uns mit Anmut und Leichtigkeit durch die Übungsreihe, die Tiefenentspannungsphase und die Meditation. Livemusik ganz im Moment entstehend, angepasst an die Übungsreihe sowie an die Energie der Gruppe geht direkt ins Herz und lässt uns die Yoga Praxis besonders intensiv und uns selbst neu erleben!

Kakao-Zeremonie, Konzert und Sound Healing Journey

mit diesem gemeinsamen Ritual, der aus Mexiko kommenden Kakao-Zeremonie und berührenden Liedern und Gesängen laden wir den Geist von "Mama Kakao" ein. Kakao ist auch als „Love medicine“ bekannt. Daher öffnet sich während dem zeremoniellen Trinken unser Herz ganz leicht für ihre heilsamen Angebote!!! Wer liebt sie nicht die Schokolade?

Ein indigener Mythos erzählt, dass wann immer das Gleichgewicht zwischen Mensch und Natur bedroht ist, der Geist des Kakaos aus dem Regenwald kommt, um die Herzen der Menschen zu öffnen und das Gesamte wieder in einen Zustand der Harmonie zu begleiten. Kakao fördert Gesundheit und verändert unser Bewusstsein auf eine sanfte Art.

Um die Wirkung des Kakao noch mehr zu unterstützen gehen wir vom Singen direkt in eine Klang-Heil-Reise über. Tauch ein in das Meer heilsamer Klänge, lass dich verzaubern von magischen Instrumenten und begib dich mit uns auf die Reise. Erlebe die archaischen Kräfte von Gong, Rahmentrommel, Rasseln und Klangschalen, die die Fähigkeit haben Vergangenheit und Zukunft verschmelzen zu lassen, das Raum- und Zeitgefühl aufzulösen und gleichzeitig das Wasser in unseren Zellen zu harmonisieren - was uns in einen Zustand tiefer Entspannung führt und gleichzeitig neue Energien in uns weckt !!!

15:00 Uhr - 17:30 Uhr : Kundalini Yoga Workshop „Transformation and Self Healing“ mit live Musik
Kosten: 35 Euro VB

20:00 Uhr bis 22:30 Uhr: Kakao-Zeremonie, Konzert und Sound Healing Journey
Kosten: 35 Euro VB

Kundalini-Workshop & Kakao-Zeremonie, Konzert und Sound Healing Journey : Special 65 Euro